



COURS RÉGION **MOUDON**

# Bien vivre avec son diabète

L'enseignement thérapeutique permet aux personnes  
diabétiques d'équilibrer leur diabète et d'éviter  
les complications dues à la maladie



# Bien vivre avec son diabète

Mieux gérer son diabète, c'est être en mouvement, c'est manger varié sur la journée avec plaisir, c'est participer au suivi de son diabète.

## Cours de base sur le diabète

Le cours est réparti sur 4 soirées, de 17h à 19h au cabinet médical de la Bressonne et a lieu en groupe de 6 à 8 personnes.

**Judi 2 novembre 2023**

### Qu'est-ce que le diabète?

**D<sup>re</sup> A-F. Mayor Pleines**, médecin interniste

**D<sup>r</sup> C. Bulliard**, médecin endocrinologue-diabétologue

**Judi 9 novembre 2023**

### Les autosurveillances glycémiques et les soins des pieds

**Mathieu Murer**, infirmier en diabétologie

**Judi 16 novembre 2023**

### Bouger pour son diabète

**Marie Corpataux**, spécialiste en Activités Physiques Adaptées

**Judi 23 novembre 2023**

### Alimentation et diabète: à l'heure actuelle que manger?

**Véronique Pidoux**, diététicienne ASDD

## Contact et inscriptions

### Cabinet médical de la Bressonne

Avenue de Cerjat 1, 1510 Moudon, 021 905 41 41

M<sup>me</sup> Coraline Pasche

**Le cours est remboursé par les assurances-maladies.  
Les inscriptions se font auprès de votre médecin traitant-e.**

En Chamard 55 A – CP 221  
1440 Montagny-Chamard

T 024 424 11 00  
F 024 424 11 09

info@rsnb.ch  
[www.rsnb.ch](http://www.rsnb.ch)