

Mad Pride : défilons pour la diversité

1. Une Mad Pride, c'est quoi ?

Une Mad Pride est un défilé de rue des organisations, personnes concernées, proches, professionnels et sympathisants sur le thème de la santé mentale, dans un esprit similaire à celui des « Gays Pride » qui ont lieu dans plusieurs villes depuis de nombreuses années.

L'idée est de « sortir du bois », de placer le thème de la santé mentale au sein de la cité, pour informer et susciter l'échange avec la population et pour lutter contre la stigmatisation. Le tout d'une manière légère et ludique, car cette marche pour la dignité et la citoyenneté se veut avant tout un événement festif dans la ville. Comme le dit le site de la « Mad Pride » en France (<https://lamadpride.fr>): « Notre fierté ce n'est pas « fou » mais c'est de revendiquer le droit à la différence et au vivre ensemble en toute solidarité car nous sommes avant tout des personnes citoyennes à part entière ».

De telles « Mad Pride » existent déjà dans plusieurs villes telles que Londres, Paris, Berlin, Toronto, Dublin, Vilnius, Amsterdam, etc. Et bientôt Genève ?

2. Une Mad Pride, pourquoi ?

La Mad Pride de Genève marquera les 20 ans de la Coraasp, organisation faîtière romande des associations d'action pour la santé psychique, et les 40 ans d'un de ses membres genevois : la Fondation Trajets. Cette manifestation permettra aux participant·e·s de militer contre l'exclusion et de recréer du lien social, en allant vers les autres et en intervenant dans la cité. Elle sera une occasion de rappeler au monde ce que la Coraasp dit depuis sa création : la maladie psychique n'est pas une honte et ne doit pas faire peur.

A travers cette Mad Pride, nous revendiquons le fait que chacun·e a le droit à une existence digne, à la citoyenneté et au bonheur, quelle que soit sa différence ou sa spécificité. Participer à une Mad Pride pour une personne directement concernée par la maladie psychique, c'est aussi lutter contre l'auto-stigmatisation, sortir du statut de malade et/ou de patient·e pour endosser celui de citoyen·ne, oser affronter le regard de l'autre et découvrir, peut-être, que celui-ci n'est pas tel qu'on l'avait imaginé.

Cette Mad Pride doit également rappeler que la santé mentale n'est pas l'apanage des personnes concernées par la maladie psychique, mais qu'elle nous concerne toutes et tous, car nous pouvons agir pour maintenir ou améliorer notre santé mentale, au même titre que notre santé physique. Par ailleurs chacun·e a ses vulnérabilités.

Cette Mad Pride est aussi un appel à ralentir et à prendre le temps pour le monde économique en particulier et la société en général. Les exigences d'efficacité et de performance perpétuelle qui ont cours dans les milieux professionnels laissent trop de monde sur le carreau. Or quels que soient son chemin et ses vulnérabilités, chacun·e a quelque chose à apporter à la société. Le travail rémunéré n'est pas l'unique façon de participer et de contribuer au bien-être social.



3. Le projet à Genève

La Mad Pride de Genève réunira les associations membres de la Coraasp, mais aussi ses partenaires romands, alémaniques et de France voisine ainsi que toute personne intéressée. Personnes directement concernées par la maladie psychique, proches, professionnel·le·s et sympathisant·e·s de la cause marcheront ensemble pour rappeler le droit à la différence. Nous espérons ainsi rassembler quelque 1000 participant·e·s. La parade sera accompagnée par une troupe genevoise d'artistes de rue, Zanco, spécialisée dans le spectacle itinérant. Sa participation permettra d'attirer le regard des passant·e·s et de les associer au défilé, favorisant ainsi la diffusion de nos messages. Elle apportera aussi une touche festive à la Mad Pride qui veut être une façon joyeuse de parler de la santé mentale et de la diversité.

La manifestation prendra donc la forme d'un défilé dans les rues de Genève, mais elle sera aussi l'occasion d'un projet de médiation culturelle entre des artistes professionnel·le·s et les associations membres de la Coraasp. Des ateliers de préparation à la Mad Pride seront organisés entre Zanco et les associations membres de la Coraasp à Genève et dans différents lieux de Suisse romande, pour permettre aux personnes qui le souhaitent de participer à la prestation de la troupe durant le défilé. La Mad Pride sera ainsi le résultat d'un travail commun, une réelle action communautaire de rencontres et d'échanges entre différents mondes, en vue d'exprimer des messages invitant au respect et à la déstigmatisation de la diversité et de la différence. Celles et ceux qui ne veulent pas participer à la prestation artistique du défilé pourront bien sûr défiler comme ils et elles le souhaitent : costumés ou non, avec ou sans pancarte. Participer à un tel défilé est déjà, en soi, un acte fort en faveur de l'inclusion de toutes et tous à la société.

La Mad Pride suivra un parcours à définir en collaboration avec les autorités genevoises, qui ont déjà donné leur accord de principe pour l'organisation d'une telle manifestation le 10 octobre, et durera environ une heure trente. Idéalement, elle partira de la gare Cornavin à 16h pour arriver aux alentours de 17h30 à Plainpalais. Pour permettre à chacune et chacun de participer selon ses moyens, une ou des pauses seront organisées durant le parcours, sur une place, avec une petite prestation statique de la troupe Zanco. Le défilé sera suivi par une partie festive organisée par la fondation Trajets, membre de la Coraasp, qui marquera ainsi ses 40 ans.

4. Les acteurs

La Coraasp (www.coraasp.ch) est l'organisation faîtière romande des associations d'action pour la santé psychique. Elle réunit plus de 25 organisations d'aide et d'entraide actives dans l'accueil, l'accompagnement et le développement de projets communautaires avec et pour les personnes souffrant de troubles psychiques et les proches. Elle fédère plus de 6000 personnes.

Reconnue et soutenue notamment par l'Office fédéral des assurances sociales et Promotion Santé Suisse, la Coraasp élabore et met en œuvre des projets collectifs favorisant l'intégration sociale, la citoyenneté et la défense des intérêts des personnes atteintes dans leur santé psychique. Ses actions visent également à informer et sensibiliser la population et à promouvoir la santé mentale au sein de la société.

La Coraasp développe ses propres projets et collabore aussi au développement de projets avec d'autres organisations. Elle est notamment le partenaire opérationnel des cantons latins pour la plateforme www.santepsy.ch et pour la campagne nationale de promotion de la santé psychique, déployée de 2018 à 2021.

La fondation **Trajets** est une entreprise sociale, active depuis 1979 dans l'intégration sociale et professionnelle de personnes vivant avec des difficultés psychiques. Elle offre des prestations orientées vers :

- L'emploi : plus de 120 places de travail adapté, de mesures de réinsertion professionnelle et de mandats de formations certifiantes au sein d'une dizaine d'entreprises ayant pignon sur rue.
- L'Hébergement : 75 places permettant progressivement d'acquérir les compétences pour être autonome et vivre dans son propre logement.
- L'Intégration citoyenne : ou d'autres façons de prendre sa place dans la cité à travers la culture, les loisirs, le sport, la préparation au travail, le développement personnel et des projets collaboratifs.

La Fondation Trajets travaille étroitement avec l'ensemble des réseaux de soins, la psychiatrie et la médecine de ville. L'accompagnement qu'elle propose est basé sur l'autonomie et la responsabilité personnelle, ainsi que l'acquisition de compétences et le développement de moyens concrets pour répondre aux besoins de la personne. Il vise également à améliorer l'intégration sociale, par une approche globale de la personne et de ses difficultés, afin de lui offrir une qualité de vie et un bien-être accru.

Trajets est une fondation de droit privé à but non lucratif, reconnue d'utilité publique au bénéfice d'une autorisation d'exploiter délivrée par le département de la cohésion sociale (DCS). Son fonctionnement est certifié par les normes ISO 9001 et CLASS.

La troupe **Zanco** (www.zanco.ch) crée, depuis 2005, un univers théâtral original dans l'espace public. La compagnie s'appuie sur la géographie urbaine pour dérouler son histoire et entraîner le public en territoire de fiction. Les créations itinérantes de la compagnie Zanco sont l'occasion de faire entrer les spectatrices et spectateurs, littéralement et de tout leur corps, dans le spectacle. Le parcours à pied rend concrète une métaphore : le voyage dans la géographie d'un lieu se déroule en parallèle du voyage dans la fiction qui se produit tout autour, partout, au même niveau et dans les hauteurs. L'espace devient protagoniste, chaque événement qui s'y produit prend une signification poétique particulière, et le spectateur renouvelle son regard.