

Pourquoi manger de saison ?

<https://www.sge-ssn.ch/fr/toi-et-moi/boire-et-manger/equilibre-alimentaire/foodprints/>



<https://www.wwf.ch/fr/vie-durable/mon-empreinte-alimentation>



Des idées pour cuisiner local et de saison

<https://www.swissmilk.ch/fr/recettes-idees/>



<https://www.sge-ssn.ch/fr/toi-et-moi/boire-et-manger/recettes/>



<https://www.gemuese.ch/fr/recettes>



https://www.fourchetteverte.ch/media/filer_public/cf/81/cf81c35a-59ff-422f-b966-527a4345c139/recueil_de_recettes_vege_fv-vd.pdf



<https://rezepte.lemenu.ch/recipes>



Calendrier fruits et légumes

<https://www.gemuese.ch/fr/calendrier-des-saisons>



<https://shop.swissfruit.ch>

