



Les infirmières et infirmiers de l'ombre



« Ces personnes sont devenues, au fil des années, des pièces indispensables du puzzle sanitaire vaudois et leur mise en lumière n'en est que plus nécessaire. »

**Yves Kühne, directeur,
Réseau Santé Nord Broye**

Comment préparer sa sortie de l'hôpital? Comment obtenir de l'aide pour un soutien à domicile? Quel appui solliciter en tant que proche aidant? Quelle est l'offre et quelles sont les places disponibles en hébergement médico-social (EMS) ou en logements protégés? Quelles sont les possibilités de choix et les conditions d'admission?

Ces questions, il n'est plus rare de se les poser, soit pour nous-mêmes soit pour nos proches, et de se demander, face à la complexité du système de santé, quelle est la bonne réponse à nos besoins, quelle est la meilleure option dans notre situation ou quelles alternatives existent. Dans ce labyrinthe sanitaire, trouver son chemin n'est pas chose aisée.

Présent-e-s depuis plus de vingt ans sur les sites hospitaliers aigus, principalement dans les services de médecine, de chirurgie orthopédique, de psy-

chiatricie âgée et de réadaptation, les infirmiers et infirmières de liaison agissent dans l'ombre des soignant-e-s des unités. Ils et elles questionnent sur les habitudes de vie, sur les besoins, sur ce qui est important pour la personne, et assurent le lien entre les partenaires lors des sorties hospitalières et dans les trajectoires de soins. Ils et elles renseignent les proches et les professionnel-le-s sur l'offre existante et élaborent conjointement avec toutes les personnes concernées, des projets d'orientation, notamment vers les EMS en recherchant le lieu le plus approprié, en alliant le respect de la liberté de choix et la nécessité de désengorger les hôpitaux.

Avec leurs collègues du domaine ambulatoire, qui se déplacent à domicile pour construire les projets d'orientation, ils et elles font partie du Bureau régional d'information et d'orientation (Brio) qui se trouve à l'interface des institu-

tions médico-sociales et qui a la délicate mission de prioriser les demandes d'hébergement et de satisfaire, en toute impartialité, tant les personnes atteintes dans leur santé et leurs proches que les besoins du système sanitaire.

Dans un monde de la santé qui se tend, avec des enjeux importants en termes de coordination entre les acteurs, de continuité des soins et de rarefaction des ressources, ce petit groupe de personnes – elles sont une quarantaine pour le Nord vaudois et la Broye – joue un rôle essentiel pour favoriser la fluidité des trajectoires de santé et la juste utilisation de l'offre médico-sociale disponible. Elles sont devenues, au fil des années, des pièces indispensables du puzzle sanitaire vaudois et leur mise en lumière n'en est que plus nécessaire... surtout que beaucoup d'entre nous auront certainement besoin de leur service.

L'ŒIL DU PRO

Michel Duperré

**Orzens,
grande salle,
25 octobre, 10h52...**

Il était une fois... On retrouve ce préambule à peu près dans tous les contes et légendes connus de nos jours, et non seulement dans l'incroyable histoire de *La Belle et la Bête*. Il faut reconnaître que c'est là une bonne entrée en matière, qui veut à la fois tout et rien dire, mais qui a la faculté de placer l'orateur dans une attention toute particulière!

n de sacrifier une de ses filles à ce v
na peine vous me volez mes roses, q
t à vivre car il croyait fermement q
nd j'y pense, vous ne me paraissez
e sortait d'un grand palais qui était
Il était dix heures du matin quand i
ous avez la bonté de penser à moi, l
ande de Belle et il lui cueillit une
bien des hommes qui sont plus moi
nt les compliments, moi je veux qu'
lus à ses pieds à la fois qu'un princ
hèque, un clavecin, et plusieurs livr
à la place du sien, et