



Ateliers intercantonaux "65+ et santé mentale"

Comment promouvoir la santé mentale
des personnes âgées que j'accompagne ?

Afin de favoriser le bien-être psychique des seniors, Santépsy.ch et le Réseau Santé Nord Broye ont le plaisir de proposer un atelier de formation

**Lundi 4 septembre 2023
de 13h30 à 17h30**

Salle Léon Michaud (1er étage) - Château d'Yverdon
Place Pestalozzi - Yverdon

Public cible :

Professionnel·le·s non
soignant·e·s
et bénévoles

en contact avec
les personnes
de 65 ans et +

Vieillir fait partie de la vie.



C'est un processus naturel impliquant de nombreux changements et d'importantes capacités d'adaptation.

Au travers de sa campagne "65+ et santé mentale", Santépsy.ch vise à promouvoir la santé mentale des seniors dans cette période de vie comportant plusieurs défis et la recherche de nouveaux repères.

Objectifs :

- Sensibiliser aux déterminants de la santé mentale et aux ressources des personnes âgées
- Sensibiliser au vieillissement psychique/cérébral normal versus problématique
- Permettre d'identifier son rôle au sein du réseau pour favoriser la santé mentale des 65 ans et +
- Renforcer la connaissance du réseau existant pour accompagner au mieux les aîné·e·s du canton.

PROGRAMME :

- 13h30 Accueil
- 13h45 Introduction par le Réseau Santé Nord Broye et Santépsy.ch
- 14h00 Apports par les formatrices *
- 15h45 Pause-café
- 16h15 Travail à partir d'une situation concrète
- 16h45 Partage des réflexions
- 17h15 Conclusion et clôture de l'atelier

Cette formation est **gratuite**, mais accessible **uniquement sur inscription préalable** :



[Formulaire d'inscription en ligne](#)

Attention :
places limitées!
délai d'inscription 28.08.2023

* Formatrices :



Dre Anne-Claude Juillerat Van der Linden
Psychologue spécialisée en neuropsychologie, chargée de cours à l'Université de Genève, responsable de la consultation "Neuropsychologie au quotidien" au Petit-Lancy (Genève), et Présidente de l'association VIVA (Valoriser et Intégrer pour Vieillir Autrement).



Marie Israël
Psychologue spécialisée en santé communautaire et formatrice pour adultes.



Itinéraire Château d'Yverdon
(sortie autoroute 25 Yverdon-Sud)



Parking à proximité
Pensez au covoiturage !



A 6 minutes à pied
de la gare CFF d'Yverdon

