



## Le soutien des Papillons aux proches aidants

Claudine Martin, Valérie Turin, Elodie Ochsenbein et Filippo Pisano, membres du comité du Cross des Papillons, ont transmis en main propre un chèque de 1000 francs à Waltraut Lecocq, Chantal Tuzal et Rémy Pingoud (de g. à dr.), qui représentaient l'Association de proches aidants, jeudi passé à Yverdon.

**COURSE À PIED** Le comité du Cross des Papillons a honoré sa parole, la semaine dernière, en remettant un chèque de 1000 francs à l'Association de proches aidants.

TEXTES: MURIEL AMBÜHL  
PHOTO: MICHEL DUVOISIN

C'est une double bonne nouvelle qui est tombée pour l'Association de proches aidants, jeudi passé à Yverdon. Ses représentants ont non seulement reçu 1000 francs – pris sur le bénéfice de la course, qui a eu lieu en octobre dernier – de la part du comité du Cross des Papillons, mais ils ont également appris que celui-ci les soutiendrait cette année encore, à l'occasion de la 2<sup>e</sup> édition, qui se déroulera le 15 octobre à Cronay.

«On avait choisi cette association car, en trail, tu ne dois laisser personne au bord du chemin, et c'est la même chose dans la vie», explique Claudine Martin, membre du comité de

la manifestation, organisée par l'USY Athlétisme.

Également au comité, Elodie Ochsenbein précise: «Tout le monde connaît quelqu'un dans son entourage qui est proche aidant, mais les gens ne savent pas forcément qu'il existe une association vers laquelle se tourner.»

«**Souvent, on est proche aidant à l'insu de son plein gré.**»

**Rémy Pingoud, président de l'Association de proches aidants**

Cette association a pour but d'offrir un espace de parole – des rencontres ont notamment lieu à Yvonand, le jeudi à 9h, une fois par mois – aux personnes qui soutiennent un proche atteint dans sa santé, son autonomie, de leur fournir les informations nécessaires et de les aiguiller, au besoin, vers d'autres entités spécifiques, et de faire reconnaître la légitimité du rôle de proche aidant auprès des entreprises et des pouvoirs publics notamment.

«Souvent, on est proche aidant à

**Plusieurs nouveautés pour la 2<sup>e</sup> édition**

Le comité du Cross des Papillons a décidé de rempiler pour une deuxième année. «On était partis de zéro pour la première édition, juste avec des idées, tout était à créer. Le fait qu'il n'y ait pas eu de couac nous a donné envie de continuer», sourit Filippo Pisano, directeur de la course.

l'insu de son plein gré, relève Rémy Pingoud, président de l'association. Au début, on ne sait pas ce qui nous arrive. Puis, on doit s'impliquer de plus en plus à mesure que la maladie progresse.»

Le proche aidant apporte généralement son soutien à un membre de sa famille, que ce soit à son conjoint, à un parent ou à un enfant. «Lors des rencontres de groupe, tous les cas de figure sont mélangés, ce qui rend la dynamique intéressante», souligne la secrétaire générale Waltraut Lecocq.

L'association est également parfois contactée afin que certains de ses membres viennent

partager leur expérience avec des étudiants ou participent à des sondages. «Cela représente une source d'informations intéressante pour la recherche», précise Rémy Pingoud.

Le don du Cross des Papillons servira notamment à financer la communication de l'association: «C'est important de nous faire connaître, notamment au travers de flyers, car certains proches aidants ne savent pas quoi faire, ni à qui s'adresser, note le président. Cela nous permet également d'aller parler aux entreprises.»

**i** PLUS D'INFOS  
[www.proches-aidants.ch](http://www.proches-aidants.ch)