

DÉVELOPPEMENT DES SOINS PALLIATIFS AU PÔLE SANTÉ VALLÉE DE JOUX



L'une des missions du Pôle Santé Vallée de Joux (PSVJ) est de proposer aux habitants de la région un accompagnement face aux conséquences d'une maladie potentiellement mortelle, en identifiant leurs besoins et en construisant un projet de soins adapté à leur souhait.

Les professionnels de santé ont mis en exergue un attachement profond des habitants de la Vallée de Joux à leur région et le souhait de pouvoir être accompagnés dans la maladie sans devoir se déplacer dans un autre hôpital.

DÉBUT DES RÉFLEXIONS

En 2019, un groupe de travail a été créé au PSVJ dans l'objectif de détecter précocement les personnes avec des besoins en soins palliatifs et proposer un accompagnement adapté. Ce groupe a été soutenu par l'Equipe Mobile de soins palliatifs (EMSP) du Réseau Santé Nord Broye (RSNB).

La crise sanitaire a malheureusement stoppé les différentes actions et processus mis en place.

REPRISE DU PROJET DANS LE PÔLE RÉGIONAL SANTÉ

Depuis septembre 2021, un projet a été lancé avec le soutien du RSNB. Une infirmière référente en soins palliatifs est mandatée pour déployer les processus cliniques au sein du PSVJ permettant de renforcer la prise en charge des patients avec des besoins en soins palliatifs.

Le projet s'inscrit dans un projet plus large, le Pôle Régional Santé (PRS), qui promeut une meilleure intégration des soins dans la région du Nord vaudois.

Un état des lieux a été effectué au sein de l'unité de médecine et de l'établissement médico-social (EMS) du PSVJ ainsi que du centre médico-social (CMS). Une prise de connaissances des pratiques infirmières usuelles ainsi que du fonctionnement organisationnel des institutions et des prestations de santé a été réalisée par le biais de rencontres, de journées d'observation sur le terrain, de revues de dossiers patients et de rencontres avec les patients hospitalisés ayant des besoins en soins palliatifs.

La direction médicale et la direction des soins du PSVJ, les infirmières référentes en soins palliatifs (IRSP) des différents milieux et l'EMSP collaborent étroitement au développement du projet.

PRINCIPALES RÉALISATIONS

Le déploiement de l'outil ID-PALL

Lors de l'arrivée d'un patient dans le service des soins aigus du PSVJ, une détection systématique des patients nécessitant des soins palliatifs généraux ou spécialisés est effectuée à l'aide de l'outil **ID-PALL**.

Cet outil, développé par le Service de soins palliatifs et de support du CHUV, permet de déterminer si le patient a des besoins en soins palliatifs généraux et identifie si une prise en charge spécialisée est nécessaire.

Cette identification permet de pouvoir proposer rapidement une évaluation des besoins du patient et établir un projet de soins adapté au patient, à ses proches et à son environnement.

Le déploiement auprès de l'EMS et du CMS est prévu en 2023.



La formation des professionnels au cœur du projet

Le PSVJ est actif dans la formation pratique des professionnels de la santé et souhaite développer leurs compétences, notamment dans le domaine des soins palliatifs. Afin de diffuser une culture palliative au sein de la structure, cinq formations ont été préparées et seront dispensées à tous les professionnels de première ligne dans les différents milieux de soins : EMS, soins aigus ainsi qu'au CMS.

Les thèmes abordés sont les suivants :

- Concept de soins palliatifs et outil ID-PALL
- Utilisation de l'échelle ESAS (Edmonton symptom assessment system)
- Accompagnement fin de vie et accompagnement post deuil
- Soins de bouche
- Pose d'aiguille de Hubert (Gripper)

Les formations sont en cours, et l'objectif est que tous les milieux aient été formés d'ici 2023.

L'accompagnement des proches endeuillés

Le PSVJ a à cœur d'accompagner les Combiers dans chaque étape de leur vie, notamment dans la phase de deuil.

En effet, mettre des actions en place pour accompagner une personne endeuillée permet d'améliorer sa qualité de vie et de prévenir les décompensations dépressives et les risques psychosociaux.

Actuellement, des cartes de condoléances sont envoyées aux proches et le PSVJ a également le projet d'ouvrir un espace de parole et de soutien collectif une fois par mois. Ce temps d'échange serait animé par l'accompagnante spirituelle, des bénévoles et une infirmière référente en soins palliatifs et devrait voir le jour prochainement.



CONTACT ET INFORMATION

Chargée de projet & Référente soins palliatifs aux soins aigus

Anaïs Casteraa
anaïs.casteraa@psvj.ch
021 845 18 38

Référentes soins palliatifs CMS

Delphine Mougenot
delphine.mougenot@avasad.ch
079 159 02 13

Joëlle Lacroix
joelle.lacroix-bidet@avasad.ch
079 561 40 26

Référente soins palliatifs Hébergement

Marjolaine Gay
marjolaine.gay@psvj.ch
021 845 22 50

Equipe Mobile de soins palliatifs (EMSP)

lundi au vendredi de 8h à 17h
079 749 37 39
emsp@rsnb.ch