

# Palliative FLASH ©

## Soins palliatifs au quotidien

Pistes évoquées par des résidents pour améliorer leur désir de vivre :

- **Contacts sociaux** : passer plus de temps de qualité avec les proches, avoir quelqu'un avec qui parler de ce qui préoccupe
- **Santé et autonomie** : réduire les douleurs, augmenter l'autonomie
- **Activités** : pouvoir choisir ses activités, être plus indépendant, entreprendre des activités hors du cadre institutionnel
- **Disponibilité du personnel et fonctionnement des institutions** : bénéficier de plus de disponibilité, de compétences et de savoir-être du personnel, bénéficier de plus de flexibilité dans le fonctionnement de l'institution
- **Confort financier** : avoir plus de soutien financier pour le grand âge.

### Conclusion

Aborder le sujet du désir de vivre est un puissant catalyseur qui permet d'ouvrir une discussion plus globale, comme décider des priorités thérapeutiques ou conduire la réalisation d'un projet de soins anticipé (ProSA). Parler du désir de vivre peut aussi donner des pistes pour une adaptation de l'accompagnement psychosocial des patients et de leur famille.

*Ces travaux de recherche sont soutenus par les fondations Anna & André Livio Glauser, Gottfried & Julia Bangerter-Rhyner et Leenaards, ainsi que par l'Académie Suisse des Sciences Médicales.*

### Références :

- <sup>1</sup> Bornet MA, Bernard M, Jaques C, et al. (2021) Assessing the will to live: A scoping review. *JPSM* 61(4), 845-57.
- <sup>2</sup> Carmel S. (2017) The will-to-live scale: development, validation, and significance for elderly people. *Aging Ment Health* 21:289e296.
- <sup>3</sup> Bornet MA, Rubli Truchard E, Bernard M, et al. (2021) Will to live in older nursing home residents: A cross-sectional study in Switzerland. *JPSM* 62(5), 902-9.
- <sup>4</sup> Bornet MA, Jones L, Rubli Truchard E, et al. (2023) "Life goes on": Perspectives on the will to live from residents of Swiss long-term care facilities. *Palliat Support Care*, 1-6.

### Rédigé par :

Dr Marc-Antoine Bornet  
Samira Ruedin, Prof. Ralf J. Jox  
Dre Eve Rubli Truchard

**Relecteurs** : Prof.G.D Borasio, Katia Martelli

### Comité de rédaction

Prof. GD Borasio, Service soins palliatifs, CHUV  
G. Behaghel Service soins palliatifs, CHUV  
Dr F. Diawara Service soins palliatifs, Martigny  
Y. Gremion, EMSP Voltigo, Fribourg  
F. Lurati-Ruiz, EMSP RSHL, CHUV  
K. Martelli, Service soins palliatifs, CHUV  
D. Neves, Hôpitaux universitaires, Genève  
Dr Raffaella D'Orio, Rive-Neuve, Blonay  
Dr Vianney Perrin, RSLC, la Côte  
T. Puig, Home Mon Repos, La Neuveville  
C. Schmidhauser, palliative vaud, Lausanne  
G. Spring, Aumônerie, CHUV

### Réponses Quiz p 1 :

1. Faux
2. Vrai
3. Faux

### Informations et ressources en soins palliatifs pour les différents cantons romands

VAUD : <http://www.palliativevaud.ch>  
GENEVE : <http://www.palliativegeneve.ch/>  
FRIBOURG : <http://www.palliative-fr.ch/fr>  
VALAIS : <http://www.palliative-vs.ch/>  
Arc Jurassien (BE JU NE) : <http://www.palliativebejune.ch/accueil/>

Veuillez plier le long de cette ligne

## Désir de vivre, mieux le comprendre en soins palliatifs gériatriques

### Quiz

1. Aborder la question du désir de vivre est difficile et délicat. *Vrai ou faux ?*
2. Les résidents d'EMS ont un désir de vivre relativement élevé. *Vrai ou faux ?*
3. Le désir de vivre des résidents est surestimé par leurs proches et/ou les soignants. *Vrai ou Faux ?*

