



Dans une période où les crises succèdent aux crises, l'anticipation prend tout son sens pour réduire les impacts au moment où elles surviennent.

Yves Kühne, directeur, Réseau Santé Nord Broye

## Anticiper pour accompagner mieux!

Les journées mondiales de prévention du suicide (10 septembre), de la maladie d'Alzheimer (21 septembre), pour les personnes âgées (1<sup>er</sup> octobre, consacrée cette année à la résilience et aux contributions des femmes âgées) et de la santé mentale (10 octobre) sont l'occasion, non seulement de rappeler symboliquement à la population l'importance de ces thèmes, mais aussi d'évoquer des sujets associés.

Dans une période où les crises succèdent aux crises, l'anticipation prend tout son sens pour réduire les impacts au moment où elles surviennent. Dans le domaine de la santé, face au vieillissement et à l'augmentation des maladies chroniques notamment, l'anticipation des soins est essentielle tant sur un plan individuel que collectif. Collectivement, elle fait référence à la planification de l'offre, à l'évolution et

à la durabilité du système de santé ou à l'analyse des risques. Individuellement, elle peut prendre plusieurs directions, telles que la détection précoce des maladies, la mise en place de mesures de prévention ou, justement et comme son nom l'indique, la rédaction de directives anticipées.

Ces directives – qui peuvent se décliner sous différentes formes, telles que « projet anticipé de soins » ou « plan de crise conjoint » – sont des outils à la disposition de toute personne atteinte ou pas dans sa santé. Elles permettent d'exprimer les valeurs, les attentes et les volontés en matière de soins à privilégier, lors de la survenue d'une crise ou face à une maladie ou à la fin de vie, dans un dialogue entre la personne concernée et ses proches, avec le soutien, si nécessaire, d'une personne de référence ou d'un-e professionnel-le. On parlera également d'autodétermi-

nation ou de libre choix éclairé, qui orienteront les soignant-e-s dans les instants critiques, fragiles de la vie.

Ces démarches aident en effet les professionnel-le-s de santé à agir en partenariat avec les personnes atteintes dans leur santé et dans le respect de leurs volontés. Malgré cela et ces bonnes intentions, un ami proche m'a encore relaté les efforts qui ont dû être déployés afin que les directives préalablement écrites soient prises en considération par l'équipe soignante. Dès que ce fut le cas, l'accompagnement a pu se dérouler dans la sérénité. Nous sommes certainement sur le bon chemin, mais la route est encore longue. Parlez-en à votre médecin, au personnel soignant qui vous accompagne ou contactez le Réseau Santé de votre région.

### L'ŒIL DU PRO

Michel Duperré

**Giez, fourbanal, 19 septembre, 10h56.**  
Il paraît qu'il n'y a pas de fumée sans feu, mais ce qui est certain, c'est qu'il n'y aurait pas de pains, gâteaux aux pruneaux et pizzas sans feu dans le four banal de Giez les lundis du Jeûne fédéral. Agréables à regarder, les flammes d'un brasier offrent bien souvent un spectacle visuel incroyable. Sur cet image, j'y vois, pour ma part, des silhouettes humaines et animales. Place au rêve...



### EN BREF

#### VAULION

#### Une désalpe et du folklore

Les vaches seront à l'honneur, ce week-end sur les contreforts et les hauteurs du Jura, comme le veut la tradition en ce mois de septembre. Ce samedi, dans la région de Vaulion, elles auront notamment droit à leur traditionnel défilé, cette fameuse désalpe qui, de manière folklorique et ancestrale, consiste à les redescendre de l'alpage. Elle partira à 13h du chalet de la Busine, pour atteindre Combeaupain, à la route de la Dent 10, vers 14h. Là, une petite restauration, des stands de produits du terroir, de la musique folklorique et des animations sont prévus jusqu'à fort tard dans la journée.

• Réd.



WURLOD A



Sa compagne :  
Marinette, à Onnens ;  
Sa fille et son beau-fils :  
Véronique et Gérald **Urfer-Perriard**, à Cudrefin ;  
Sa fille de cœur :  
Pascale **Vuagniaux**, à Yverdon-les-Bains, et famille ;  
ainsi que les familles parentes, alliées et amies  
ont le profond chagrin de faire part du décès de

## Monsieur Michel Perriard dit Péteux

enlevé à l'affection des siens le 22 septembre 2022 à l'âge de 85 ans.

Nos vifs remerciements sont adressés à l'ensemble du personnel du CMS de Grandson et du Centre de Dialyses d'Yverdon.

Culte en la chapelle du Centre funéraire d'Yverdon-les-Bains, le mardi 27 septembre à 15 heures.

Honneurs à 15 h 30.

Domicile de la famille : Chemin du Moulin 5, 1588 Cudrefin.

Cet avis tient lieu de lettre de faire-part.

*Que ton repos soit doux  
comme ton cœur fut bon.*



© ANNE-LAURE / MICHEL DUPERRÉ / DR



**POMPES FUNÈBRES**  
**François Schneider et Fils**  
Inhumations - Crémations  
Prévoyance funéraire  
**24h/24h**  
Conventionnées avec la Société Vaudoise  
de Crémation et membre délégué  
Entreprise familiale depuis 1963  
Case postale 300 - Rue du Buron 2  
1401 Yverdon-les-Bains  
**Tél. 024 425 73 43**  
d'Yverdon et environs