



**Si prometteuse soit-elle, la prévention a aussi des effets indésirables.**

Olivier Bettecs, médecin, président du comité du Réseau Santé Nord-Broye

## Mieux vaut prévenir...

Célébrée par la sagesse populaire, la prévention occupe une place centrale dans l'action de nos institutions de soins. Prévention des chutes dans les Établissements médico-sociaux (EMS), de la dénutrition par les organisations de soins à domicile, des escarres dans les hôpitaux, des maladies cardio-vasculaires dans les cabinets médicaux, des dépendances en santé mentale, de l'isolement social dans les communes, ce ne sont là que quelques exemples. Malgré cela, on entend dire que notre système de santé n'investit pas assez dans la prévention. Faudrait-il en faire davantage ?

Si prometteuse soit-elle, la prévention a aussi des effets indésirables. On se souvient que, dans les années 1960, pour prévenir l'aplatissement de leur crâne, on s'était mis à recommander de cou-

cher les bébés sur le ventre. Lorsque, plus tard, on mena des études sur le sujet, on s'aperçut que cette mesure avait entraîné une vague de morts subites des nourrissons, qui reflua aussitôt qu'on eut généralisé la recommandation de les coucher sur le dos. En matière de santé, il faut se méfier des croyances, des intuitions non contrôlées et des bonnes intentions. Tout comme la moindre innovation médicalemente, chaque action de prévention devrait être soumise au contrôle strict de la science. Ce n'est hélas pas toujours le cas.

Ensuite, on ne peut pas tout prévenir: si la prévention a certes fait ses preuves dans plusieurs cancers gynécologiques, on n'a que trop longtemps recommandé aux hommes de se soumettre à des examens invasifs dont les inconvénients dépassaient les bénéfices en matière de détection des

cancers de la prostate. S'agissant du cancer du gros intestin, on sait aujourd'hui qu'en faisant moins (un simple examen des selles), on fait aussi bien qu'en proposant à tous une pénible coloscopie.

Enfin, la prévention peut poser des problèmes éthiques. Jusqu'où est-il acceptable d'aller sans empêcher sur le libre arbitre? Le tabagisme est certes un fléau, mais sa prévention justifie-t-elle qu'on imprime sur les paquets des images répulsives qui visent plus à susciter l'effroi qu'à emporter l'adhésion? Est-il admissible qu'au nom de la prévention, nos objets connectés se mettent à diffuser tous azimuts, au mépris de notre vie privée, d'innombrables paramètres vitaux dont on ne sait même pas s'il est utile de les récolter?

Prévenir plus? pas forcément... mais prévenir mieux, sans aucun doute!

## L'ŒIL DU PRO

Michel Duvoisin

**Sommet du Moléson, 27 mai, 11h30.**

Pur moment de grâce et de plénitude, comme si le temps, l'espace d'un instant, s'était arrêté. Contempler ce funambule de temps modernes, marchant sur sa slackline en plein ciel au milieu des nuages, un vrai régal pour les yeux. Il se dégage tant de calme, de concentration, de maîtrise, de beauté et de poésie, en ce monde où tout semble de plus en plus incontrôlable.



## ENBREF

YVONAND

### Histoires dans la nuit

Le Collectif A5, composé d'écrivains de Suisse romande, propose de renouer avec l'expérience universelle de l'oralité. Il fut une époque, pas si lointaine, où les gens se rassemblaient autour d'un feu, à la nuit tombée. Quelqu'un s'avancit et racontait une histoire, l'obscurité étant propice à l'intimité, à l'écoute, à la parole. Ainsi, le temps d'une soirée, au Refuge du lac à Yvonand, le 26 juillet, de 21h30 à 22h30, trois des membres du collectif liront des histoires, des contes ou des poèmes. Tous les textes lus seront en l'occurrence des créations inédites des auteurs présents, Alice Kübler, Numa Francillon et David Janelas. Chaque spectateur, qui aura si possible amené son transat ou sa chaise longue, ainsi qu'une lampe frontale ou de poche, sera invité à venir s'asseoir dans la quasi-obscurité. Pour écouter... **Réd.**

Dès 12 ans, inscription gratuite (024 423 03 63 ou yvonand@adnw.ch).

## REMERCIEMENTS

*Comme la vie paraît longue en pensant à tout ce que l'on a vécu comme la vie nous paraît courte quand on pense à tout ce que l'on voulait entreprendre*

Profondément touchée par les marques de sympathie et d'affection que vous lui avez témoignées, la famille de

**Madame Josiane Althaus**

vous remercie chaleureusement de vos nombreux soutiens.  
Sainte-Croix et Les Rasses, juillet 2022

La Municipalité et le Conseil général de Cronay

ont la tristesse de faire part du décès de

**Monsieur André Flaction**

membre du Conseil général, ancien Municipal et papa de M. Didier Flaction, ancien Syndic.  
Nous exprimons toute notre sympathie à sa famille.

## Le FC Donneloye

a la tristesse de faire part du décès de

**Monsieur André Flaction-Cavin**

grand-papa de Robin Flaction, joueur et entraîneur de la 2<sup>e</sup> équipe et ami du club.

Nous adressons à lui et sa famille nos sincères condoléances.

**POMPES FUNÈBRES François Schnéiter et Fils**  
Inhumations - Créations  
Prévoyance funéraire  
24h/24h  
Conventionnées avec la Société Vaudoise de Crémation et membre délégué  
Entreprise familiale depuis 1963  
Case postale 300 - Rue du Buron 2  
1401 Yverdon-les-Bains  
**Tél. 024 425 73 43**  
d'Yverdon et environs

