

Son couple a survécu au Covid et au handicap

SANTÉ A l'occasion de la Journée des proches aidants qui se battent au quotidien. La Région a rencontré Marlyse Herren, une vraie Wonder Woman quatre fois étoilée.

TEXTES: C. MO
PHOTO: MICHEL DUPÈREX

Marlyse Herren n'a ni cape ni super-pouvoirs, pourtant elle a de la magie entre les mains. Et si sa grandeur ne se voit pas à sa taille, elle est bien égale à celle des super-héros de bandes-dessinées. Cela paraît lorsqu'elle regarde tendrement son «Domi», son compagnon Dominique Von Martini, l'Yverdonnois capable de porter un quatrième véritable diamant. «C'est Marlyène Cholhy, personne ressource pour les proches aidants au CMS Nord vaudois.

La définition de proche aidant n'a donc plus aucun secret pour Marlyse Herren. Elle fait partie des 86 000 Vaudois qui consacrent du temps plus d'une fois par semaine à un proche atteint dans sa santé ou son autonomie. L'Yverdonnoise a découvert ce rôle il y a seize ans, à la naissance de sa fille, Emaline, souffrant d'une infirmité motrice cérébrale. Du jour au lendemain, elle n'avait plus de



Mercrredi 3 novembre 2021 LA RÉGION

a tout de suite suspecté un AVC », raconte Marlyse Herren. « Je n'aurais pas indemne. Aujourd'hui, doigts », explique Dominique Von Martini, qui suppose être l'un des premiers cas Covid graves d'Yverdon. Et le soignant avait vu juste, un oedème cérébral a envoyé le Nord-Vaudois en

« Les gens du Nord sont incroyables »

Très actif, voire précurseur, dans le domaine des soins à domicile, le Nord vaudois fait office d'exemple. « Le réseau sanitaire est tellement coordonné et imbriqué que je ne peux que croire que cela fonctionne extrêmement bien, comme le conseiller d'Etat Rebecca Ruiz. On a quatre régions sanitaires, mais les gens du Nord sont très particuliers, tellement tous les acteurs se connaissent et fonctionnent bien ensemble. C'est impressionnant ! » Et d'ajouter : « J'ai découvert cela depuis que je suis au Conseil d'Etat, mais on est vraiment dans le région où la coordination des soins n'est pas un slogan. Ce n'est pas uniquement dans le domaine sanitaire, cela marche aussi très bien sur le plan social. » La cheffe du Département de la santé a également relevé l'innovation et la rapidité d'action des professionnels du Nord durant le Covid.



ger. Ensuite, c'est tout le corps qu'il a fallu rééduquer. Pour une personne en bonne santé, subir un tel chamboulement est lourd à porter et, surtout, à digérer. « J'adorais mon travail et former des jeunes, mais c'est fini ça », lâche-t-elle avant que les larmes ne viennent troubler sa vision. Pourtant, survivre à cette étape n'était que le premier pas. Après cinq mois, il a fallu partir de l'hôpital et reprendre une vie normale. C'est là que Marlyse Herren est intervenue et l'a accueilli chez elle.

Mais même si l'Yverdonnoise avait déjà l'habitude de s'occuper de trois personnes, la gestion d'une quarantaine l'a fait chavirer. « Je me souviens être dans mon couloir avec une porte d'un côté et ma fille dans un fauteuil et une porte de l'autre avec Domi dans un autre fauteuil. Et les rares sorties que l'on faisait étaient très compliquées. On devait faire le petit train pour aller jusqu'à la voiture. » C'est vrai, j'ai

La relève est là !

Depuis dix ans, le canton de Vaud célèbre les proches aidants, traditions essentielles de la solidarité et du maintien à domicile. Mais pour que les proches aidants puissent continuer de bénéficier de tous les outils, il faut les soutenir et surtout leur offrir des solutions, comme la relève professionnelle.

Pour les dix ans de la Journée des proches aidants, les proches aidants qui ne connaissent pas encore les services de relève à domicile pourront bénéficier gratuitement des quatre premières heures de relève professionnelle. Du 1^{er} novembre au 28 février, l'action « Bon relève à domicile », est réalisée avec le soutien de la Direction générale de la cohésion sociale, en collaboration avec Alzheimer Vaud, Pro Infirmitas Vaud, la Fondation Pro-XY et Espace Proches.

Contact et infos: 0800 660 660, ou à l'adresse info@espaceproches.ch

A noter que les proches aidants qui souhaitent se rendre aux manifestations de la Journée de proches aidants peuvent obtenir une relève.

Rencontre entre pros et proches à Yvonand

S'il n'est pas facile de savoir à quel moment on se trouve soi-même dans une situation de proche aidant, il est encore moins facile de comprendre les ressources qui sont à notre disposition. Dans le cadre de la Journée des proches aidants, la Fondation Saphir, en collaboration avec le CMS d'Yvonand et Espace Proches, organise une rencontre « proches aidants et professionnels », ce jeudi, de 9h30 à 11h. Le rendez-vous aura lieu à Yvonand, dans le bâtiment Entour'Age (route de Rooveray 21), salle des Petits Bâtonnets.

Contact et informations: 058 450 30 30 ou à l'adresse mail cmsn@awsad.ch

Dans le même cas ?

Marlyse Herren et Dominique Von Martini cherchent à rencontrer des personnes qui ont vécu une situation similaire pour partager des expériences et affronter ensemble les étapes de cette nouvelle vie.

crâqué, je n'en pouvais plus, j'ai même dit à Domi un jour que j'allais le laisser dans un coin avec un bout de pain sec pour qu'il appelle les secours, blague au fond. Elle est passée de la femme à l'amie et à l'infirmière, reposeait entièrement sur moi et il était en train de perdre son combat contre sa maladie. En sortant, Dominique Von Martini du domicile de la proche aidante, le CMS n'a pas seulement sauvé Marlyse Herren, mais aussi Domi, et leur couple. Car en retournant chez lui, l'ancien employé de Nestlé a dû se motiver à aller de l'avant, seul.