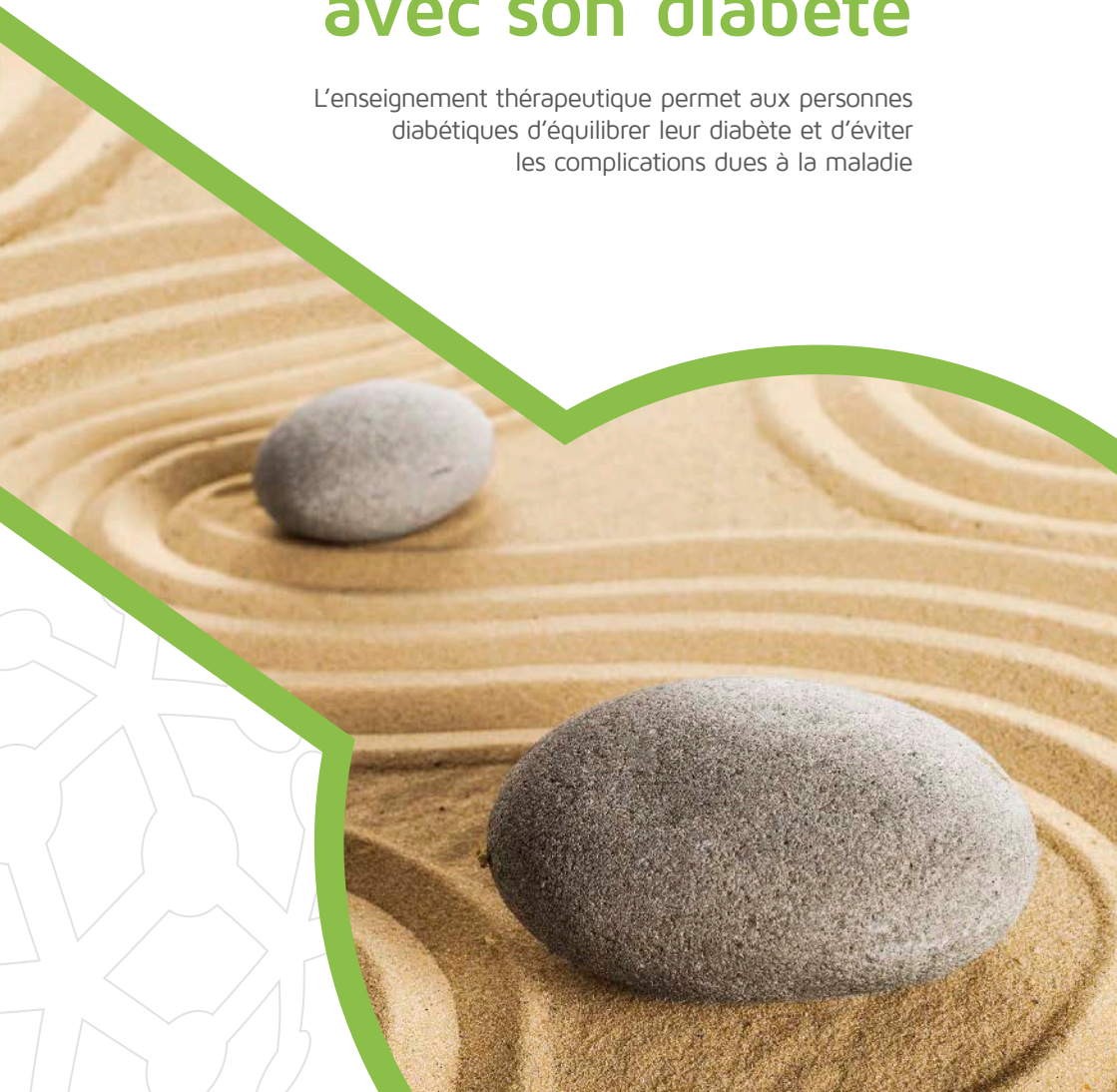


COURS RÉGION **MOUDON**

Bien vivre avec son diabète

L'enseignement thérapeutique permet aux personnes
diabétiques d'équilibrer leur diabète et d'éviter
les complications dues à la maladie



Bien vivre avec son diabète

La personne diabétique a un rôle actif à jouer dans la gestion de sa maladie. L'enseignement thérapeutique aide à comprendre et équilibrer son diabète, en groupe c'est souvent plus facile! **Deux cours sont proposés dans la région de Moudon.**

Cours de base sur le diabète

Le cours est réparti sur 4 soirées, de 19h à 21h au Centre Médical du Fey à Moudon et a lieu en groupe de 7-10 personnes.

Lundi 16 avril 2018

Qu'est-ce que le diabète?

Dre A-F. Mayor Pleines, médecin interniste
Dr C. Bulliard, diabétologue-endocrinologue

Mardi 24 avril 2018

**Les autosurveillances glycémiques
et les soins des pieds**

Sandrine Carnat, infirmière clinicienne
en diabétologie

Mardi 1^{er} mai 2018

**Alimentation et diabète :
à l'heure actuelle que manger?**

Véronique Pidoux, diététicienne ASDD

Lundi 7 mai 2018

Bouger pour son diabète

Marie Zollinger, spécialiste en Activités
Physiques Adaptées

Cours DIAfood spécifique à l'alimentation

Le cours est réparti sur 4 soirées, de 19h à 20h30 au Centre Médical du Fey à Moudon et a lieu en groupe de 7-10 personnes. Le cours est animé par Véronique Pidoux, diététicienne ASDD.

Mardi 4 septembre 2018

**Partir du bon pied : quelle utilité/nécessité
de manger le matin?**

Mardi 11 septembre 2018

**Comment composer son repas
de midi et du soir?**

Mardi 18 septembre 2018

**Maintenir son énergie tout au long
de la journée : le rôle des collations**

Mardi 25 septembre 2018

Les repas «particuliers»

**Les deux cours sont remboursés par les assurances-maladies.
Les inscriptions se font auprès de votre médecin traitant-e.**

Contact et inscriptions

Centre Médical du Fey
Ch. Champ-du-Gour 11, 1510 Moudon
Mme Coraline Perrin 021 905 41 41

Informations générales

Réseau Santé Nord Broye
024 424 11 00
www.rsnb.ch