

FORMATION CONTINUE EN SOINS PALLIATIFS

Le «toucher-massage[®]» au quotidien des soins palliatifs

Date : jeudi 12 mai 2016 - cours n°5

Durée : 13h30 – 17h00 **Nombre de participant·e·s :** maximum 20 personnes

Descriptif :

Par des apports théoriques et des expérimentations de différentes techniques (exercices et jeux de mise en confiance, massage minute anti-stress[®], et, selon le cours : massage des mains et bras, massage des pieds et jambes, technique du dos ou visage et ventre), les participant·e·s auront la possibilité d'échanger leurs ressentis et de discuter des expériences vécues.

Objectifs :

- Prendre conscience de sa propre perception face au toucher
- Améliorer la confiance, expérimenter et apprendre à utiliser le massage bien-être comme une pratique de détente, de confort et de communication auprès des patient·e·s
- Enrichir les soins quotidiens par les massages de bien-être en acquérant des gestes simples sur un temps de prise en charge court
- Connaître les indications, précautions et contre-indications du massage.

Conditions particulières :

Il est demandé aux participant·e·s de se munir d'une tenue confortable, d'un coussin et d'un grand linge de bain.

Public-cible : Infirmiers et infirmières, ASSC, aides, auxiliaires.

Intervenante : Monique Boegli, infirmière spécialisée en soins palliatifs, certifiée en «masso-relaxinésie» (Ecole du toucher-massage[®] Joël Savatofski) et en réflexologie (Association genevoise des infirmières réflexologues).



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Titre et date du cours

Nom et prénom

Fonction

Adresse **e-mail**

Institution **Tél**

Date **Signature**

A retourner à : Mme Sandrine Bossy – secrétaire du Programme de soins palliatifs

Réseau Santé Nord Broye, Av. des Sciences 3, 1400 Yverdon-les-Bains

soins.palliatifs@rsnb.ch

Fax : 024 420 36 10