

# LES ECHOS DU REZO

# 11

Octobre 2013  
[www.rezonord.net](http://www.rezonord.net)



## Comprendre le diabète pour mieux le gérer

**Bonjour à toutes et à tous,**

91 ans après la découverte de l'insuline, le diabète est la maladie métabolique la plus fréquente dans le monde, avec **347 millions de personnes affectées selon l'OMS**.

Alors que le diabète de type 1 touche majoritairement les enfants et les jeunes, le diabète de type 2 est une maladie largement déterminée par l'héritage génétique de chacun, mais son apparition et ses complications peuvent être diminuées par une meilleure hygiène de vie (activité physique régulière et alimentation équilibrée).

**La maladie peut s'accompagner de complications qui touchent la vue, le cœur et les artères, les reins ou les pieds. Un suivi médical régulier permet d'organiser avec le patient la prise en charge de sa maladie pour diminuer le risque des complications ou encore pour les dépister à temps pour pouvoir les traiter.**

Comme beaucoup de maladies chroniques, le diabète exige une prise en charge qui fait intervenir de nombreux professionnels de la santé. L'organisation des soins exige de bonnes coordinations et des prises en charge adaptées selon le stade de la maladie. C'est pourquoi, en 2000 déjà, le réseau a estimé important de constituer une plateforme réunissant des soignants impliqués dans le suivi des patients diabétiques pour favoriser les échanges et réfléchir à des modèles visant à améliorer la continuité et la coordination des soins.

**Réaliser un diagnostic précoce et un dépistage ciblé, connaître les risques précurseurs, favoriser la formation des soignants, développer des relevés épidémiologiques**, ce sont là les principaux enjeux de l'approche novatrice du **Programme cantonal Diabète initié en 2010**. Ce dispositif vise à diminuer l'impact de la maladie sur la population et améliorer la prise en charge des personnes atteintes, avec pour finalité une meilleure qualité de vie et une maîtrise de l'évolution de la maladie.

Cordialement,

**Christine Sandoz**  
Coordinatrice régionale Diabète  
Réseau Nord Broye

Pour plus d'informations: [www.rezonord.net](http://www.rezonord.net)

## Une réponse de santé publique

### Développement des offres du RNB dans le domaine du diabète: de la prise en charge individuelle aux cours collectifs

Au début des années 90, l'Hôpital de Saint-Loup, avec le **Dr André Zwahlen**, a été précurseur dans l'organisation de cours d'éducation thérapeutique.

Par la suite, le dispositif pour faire face à l'épidémie de diabète s'est régulièrement renforcé, en privilégiant le travail interdisciplinaire et des structures de proximité. Voici les étapes clés de cette mobilisation.

**1999** Création de **cours d'éducation thérapeutique** en ambulatoire pour des groupes de patients diabétiques : Saint-Loup en 1999, Yverdon-les-Bains en 2000 et Estavayer-le-Lac en 2005.

**2000** Création d'une **plateforme diabète dans le Réseau Nord Broye** qui réunit les professionnels concernés, médecins de famille, diabétologues, infirmières spécialisées, diététicienne, podologue et pharmacien, avec pour **objectif l'information**: cartographie de la région avec les lieux de compétences professionnelles et une visibilité de chaque partenaire (cf [www.rezonord.net](http://www.rezonord.net)).

## Repères

**1 adulte sur 15** est concerné par le diabète en Suisse

**25'000** diabétiques dans le canton de Vaud dont **8'000** ignorent qu'ils sont malades

**5'000** diabétiques dans la Région Nord Broye



**2003** Cours de **formation continue** pour les diabétiques.

**2007** Création de la prestation **CaP'Diab**, pour **Cabinet Patient Diabète**. Ce modèle propose qu'une infirmière clinicienne en diabétologie vienne suivre le patient diabétique au sein du cabinet médical en partenariat avec le médecin traitant, afin de définir ensemble l'organisation de la prise en charge.

**2008** Programme de prévention primaire et de promotion de la santé avec la campagne **«ça marche ! bouger plus, manger mieux»**

**2010** Création du **Programme cantonal Diabète** visant à réduire l'impact du diabète sur la population vaudoise, en agissant sur la prévention et l'amélioration de la prise en charge des personnes diabétiques. La coordination entre ce programme et la région se fait dans la continuité des offres régionales et la promotion des nouvelles prestations.

**2011** Organisation de **forums** régionaux sur le diabète pour les professionnels. Lancement du programme **DIAFit** permettant aux personnes atteintes d'un diabète de type 2, de s'initier à une activité physique en étant encadrées par une équipe pluridisciplinaire.

**2012** Diffusion des recommandations de bonne pratique clinique (**RPC**).

**2013** Cours de **sensibilisation à l'éducation thérapeutique** pour les professionnels de la santé concernés par les maladies chroniques. Création des cours **EVIVO** animés par un soignant et un patient vivant avec une maladie chronique, dont l'objectif est de développer des compétences d'autogestion pour mieux vivre avec une maladie chronique.



## Agenda

### 30 octobre

Cycle de conférences du RNB sur le thème des proches aidants : «**Pour aider, s'entourer c'est mieux.**» [Programme.](#)

**Salle des Quais à Grandson, de 18h30 à 21h00. Entrée libre.**

### 14 novembre

A l'occasion de la journée mondiale du diabète célébrée depuis 1991, le CMS propose : **des dépistages, des conseils gratuits, une initiation au Nordic Walking à l'Espace Prévention, Rue du Pré 2, à Yverdon.**

L'Association Vaudoise du Diabète sera aussi présente.



journée mondiale du diabète  
14 Novembre

### 21 novembre

de 14h à 17h  
Formation HPCI pour les soignants au CPNVD  
**Inscriptions et infos [ici](#).**

### 25 novembre

Conférence par le professeur A. Penfornis diabétologue  
«**Soignants et patients: éduquons-nous les uns les autres!**»

**Aula Magna 19h30**  
[Téléchargez le prospectus](#)

### 26 novembre

Assemblée Générale du Réseau Nord Broye.

**eHnv Hôpital d'Orbe**  
**Salle Suchet à 19h00**

# Renforcement des partenariats

## La plateforme de prestations en diabétologie du Réseau Nord Broye

Les solutions pour une plus grande maîtrise de l'épidémie du diabète et par extension des maladies chroniques, passent par le renforcement des partenariats entre soignants et patients et par des prises en charge qui favorisent l'autonomisation du patient en tant que partenaire à part entière, sans oublier les autorités sanitaires.

Grâce à des initiatives convergentes, le RNB propose différents dispositifs. Ces processus, en perpétuel développement, reposent sur une plus grande collaboration entre les professionnels de soins à toutes les étapes de la prise en charge.

## LE DISPOSITIF DIABÈTE DANS LE RÉSEAU NORD BROYE

